

## Osteoartritis de la Cadera (Osteoarthritis of the Hip)

Como otras articulaciones que soportan peso, sus caderas corren el riesgo de desarrollar osteoartritis o desgaste del cartílago articular que cubre el extremo de sus huesos. Esta cubierta facilita el movimiento de todas las articulaciones pero si se desgasta causa síntomas. La primera señal puede ser malestar y rigidez en su ingle al despertar. El dolor aumenta con el movimiento y mejora con el descanso.

Si no se trata, la condición empeora hasta que el descanso no alivia el dolor. La cadera se pone tiesa e inflamada y aparecen calcificaciones en los bordes de la articulación. Cuando el cartílago se desgasta por completo, los huesos rozan uno contra otro causando severo dolor al intentar cualquier movimiento. Poco a poco usted puede dejar de mover la cadera, los músculos se debilitan y puede comenzar a cojear.

Más de 30 millones de Estadounidenses padecen de esta enfermedad. Los riesgos aumentan si hay historia familiar, vejez, obesidad o algún accidente previo. Sin embargo, no es necesario padecer estas condiciones para sufrir de osteoartritis.

Si usted tiene alguno de estos síntomas, visite a su médico.

### Evaluación

Aunque no existe una cura para la osteoartritis, el inicio temprano de un tratamiento conservador puede evitar el dolor, la incapacidad y el rápido progreso de la enfermedad.

Cuando la condición está avanzada, la cirugía puede ofrecer gran alivio. Su doctor será capaz de determinar el grado de destrucción articular.

Explíquelo a su doctor cuáles son sus síntomas y cuándo empezaron. Su médico le examinará la cadera, lo hará caminar, le hará otros exámenes y le solicitará radiografías.

### Tratamiento Conservador

Si la artritis está poco avanzada, su médico le podrá recomendar:

- Natación o ejercicio acuático
- Medicinas antiinflamatorias no esteroideas como ibuprofeno
- Tratar de dormir bien
- Perder peso si usted tiene sobrepeso y el uso de un bastón

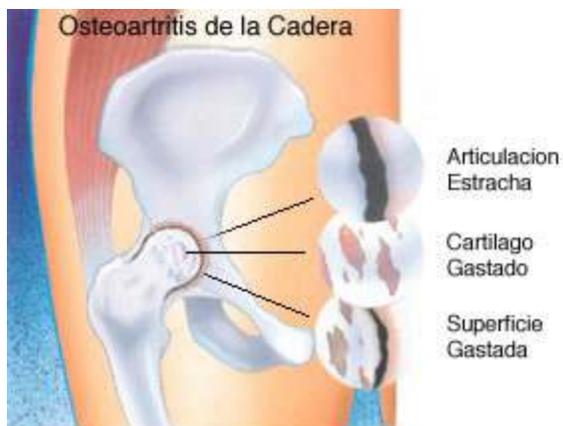
### Reemplazo de la Cadera

Si su artritis está avanzada, la cadera le duele aunque descanse y cuando duerme. A veces puede haber deformidad anatómica.

En este caso, su doctor le recomendará cirugía. Esto consiste en el reemplazo quirúrgico de sus huesos por piezas de metal y plástico con la forma inicial de sus huesos.

Esta operación le aliviará el dolor y le ayudará a caminar mucho mejor.

Después de la cirugía, necesitará muletas o un caminador por un tiempo. Después la rehabilitación será importante para restaurar la fuerza y el movimiento de su cadera.



Junio 2002

*La información contenida en esta página es suministrada por la AAOS.*